

宝塚第一・宝梅中学校 トライやるウィーク 1日体験 タイムスケジュール

令和6年10月3日 宝塚防災リーダーの会

| 時 間 | 内 容 |
|-------------|----------------------------------|
| 9:30～9:40 | TBL会長挨拶 メンバー紹介、TBL活動紹介 |
| 9:40～9:55 | アイスブレイキング 生徒自己紹介など |
| 9:55～10:30 | ①南海トラフ巨大地震の話②防災マップの見方③避難のタイミング |
| 10:30～10:40 | 休 憩 |
| 10:40～11:25 | ①心肺蘇生法、AED実施体験 ②ダンボールベット組立 ③簡易担架 |
| 11:25～11:30 | 感想、閉会挨拶 |